

NUOTO BABY		VP=Vasca piccola VG=Vasca grande
SAB	Con genitore	Senza genitore
9:00	NO	4+ VG
9:20	0-12 mesi in VP 3-4 anni in VP	-
10:00	12-24 mesi in VP	4+ in VP
10:40	24-36 mesi in VP	4+ in VP
11:20	3-4 anni in VP	4+ in VP
11:45	NO	4+ in VG
12:00	NO	4+ in VP
DOM	Con genitore	Senza genitore
9:00	0-12 mesi + 3-4 anni in VP	NO
9:40	12-24 mesi in VP	4+ VP e VG
10:20	24-36 mesi in VP	4+ VP e VG
11:00	3-4 anni in VP	4+ VP e VG
11:40	NO	4+ VP e VG

ANTALGICA E PREPARTO	
MAR e VEN	
9:20	Antalgica
10:10	Antalgica
11:00	Antalgica
11:50	Preparto

CONTATTI

Piscina Kennedy

via Kennedy 63, San Lazzaro di Savena (BO)
tel 051 467068 - 380 1955432

WEB e SOCIAL

www.as2000.it
info@sportduemila.com
Instagram e Facebook: @sport2000web
Twitter: @sport_2000
Canale Telegram: t.me/sport2000web

ORARI SEGRETERIA:

Lun, Gio: 15 - 21
Mar, Ven: 8:30 - 12:30 e 15 - 21
Mer: 16 - 20
Sab, Dom: 8:30 - 12:30
Durante le iscrizioni di settembre, gli orari subiranno variazioni.

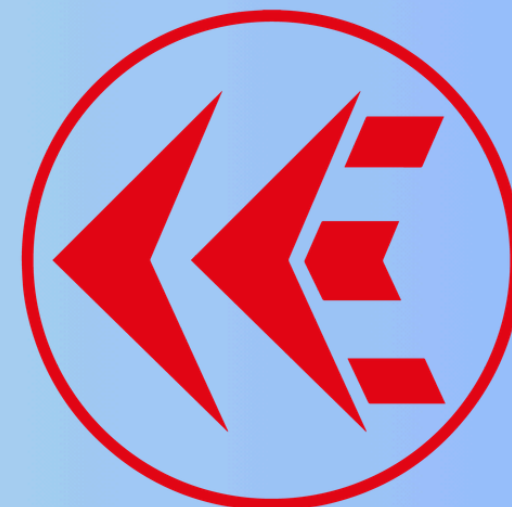


Orari di segreteria sempre aggiornati

Canale Telegram



SAN LAZZARO



SPORT 2000

ATTIVITÀ IN PISCINA

2026-2027

Iscrizioni: dal 10/09

Inizio corsi: 21/09



Tutte le nostre attività sono riservate ai tesserati Sport 2000
Iscriviti e inizia a muoverti con noi!

NUOTO ADULTI	
LUN e GIO	
13:50	Principianti
16:10	Intermedio, Avanzato
17:50	Intermedio, Avanzato
18:40	Intermedio, Avanzato, Sportivo
19:30	Principianti, Intermedio, Avanzato, Sportivo
20:20	Principianti, Intermedio, Avanzato, Sportivo
21:10	Principianti, Intermedio, Avanzato
22:00	Principianti, Intermedio, Avanzato
MAR e VEN	
13:50	Intermedio, Avanzato
16:10	Intermedio, Avanzato
17:00	Intermedio, Sportivo, Ragazzi/Adulti
17:50	Intermedio, Avanzato, Ragazzi
18:40	Intermedio, Avanzato, Sportivo
19:30	Principianti, Intermedio, Avanzato, Sportivo
20:20	Principianti, Intermedio, Avanzato
21:10	Principianti, Intermedio, Avanzato, Sportivo
SAB	
9:40	Principianti
10:00	Intermedio, Avanzato
10:50	Intermedio, Avanzato

NUOTO BAMBINI	
LUN e GIO	
16:10	Propedeutica + Nuoto tecnico
17:00	Propedeutica + Nuoto tecnico
17:50	Propedeutica + Nuoto tecnico
18:40	Propedeutica + Nuoto tecnico
MAR e VEN	
16:10	Propedeutica + Nuoto tecnico
17:00	Propedeutica + Nuoto tecnico
17:50	Propedeutica + Nuoto tecnico
18:40	Propedeutica + Nuoto tecnico
SAB (solo vasca grande)	
10:00	Nuoto tecnico
10:50	Nuoto tecnico

ACQUA SENZA FRONTIERE

Progetto rivolto a persone con disabilità realizzato con istruttori specializzati

Giorni e orari concordati con gli istruttori

SUB, APNEA, SNORKELING

Corsi Sub e Apnea base e avanzati. Didattica SSL. Corsi di avvicinamento all'apnea e snorkeling

Informazioni: 349 1906572 (Claudio)
335 8138613 (Daniele)

AQUARIA e HYDROMARCIA	
LUN e GIO	
13:00	Aquagym in VG
16:10	Aquagym in VG
19:30	Hydromarcia
20:00	Aquagym in VP
MAR e VEN	
7:00	Hydromarcia
7:30	Aquagym in VG
8:20	Aquagym in VG
9:10	Aquagym in VG
10:00	Aquagym in VG
16:10	Aquagym in VG
19:30	Aquagym in VG
Sabato	
11:20	Aquagym in VG

ACQUA PER TE

Mar e Ven 11:00
Mer 11:30

NOTE:

.....
.....
.....
.....

Il fitness in acqua è organizzato con tessera a entrate per non perdere nemmeno una lezione

PALLAVOLO

Corsi di volley femminile (FIPAV e UISP)

UNDER 16 (nate 2010, 2011)

orari e luoghi da definire

TERZA DIVISIONE SENIORES

orari e luoghi da definire

Info: responsabile di settore Ambra Pirini - 338 4213618

!! SOLO A PIANORO !!

TENNIS



Corsi propedeutici, intermedi e avanzati per tutte le età con i maestri FITP della Mingori Tennis Academy

BAMBINI (7 - 18 anni)

Da Lunedì a Venerdì: Dalle 15:00 alle 19:00

ADULTI

Da Lunedì a Venerdì: Dalle 18:00 alle 22:00

AGONISTICA JUNIOR (10 - 18 anni)

Due o tre volte a settimana, 1 ora e 1/2 di lezione
(possibilità di lezioni individuali e preparazione atletica per agonistica Junior)

Info: Responsabile Paolo Mingori - 338 8896363

CONTATTI

SPORT 2000 piscina KENNEDY

via Kennedy 63, San Lazzaro di Savena (BO)
tel 051 467068 - 380 1955432

ORARI SEGRETERIA:

Lun: 14 - 21

Gio: 15 - 21

Mar, Ven: 8:30 - 12:30 e 15 - 21

Mer: 16 - 20 / Sab: 9 - 12:30 / Dom: 8:30 - 12:30

Durante le iscrizioni di settembre, orario continuato
(10-19 da lun a ven + sab 9-12:30)

PALLAVOLO

Resp. Ambra Pirini - 338 4213618

GREEN ENERGY

Palestra "Green Energy"

via della fornace 14, San Lazzaro di Savena (BO)
tel 380 377 48 97

WEB e SOCIAL

www.as2000.it

info@sportduemila.com

Instagram e Facebook: @sport2000web

Twitter: @sport_2000

Canale Telegram: t.me/sport2000web



Tutte le nostre attività sono riservate ai tesserati Sport 2000
Iscriviti e inizia a muoverti con noi!

SAN LAZZARO



SPORT 2000

ATTIVITÀ PALESTRA

2026-2027



GREEN ENERGY

LUNEDI'

16:30	A.F.A. Parkinson
17:30	Ginnastica metodo Yoga Posturale
18:30	Ginnastica metodo Yoga Kundalini
19:30	Gym Pilates (medio/avanzato)
20:30	Total Body Workout

MARTEDI'

16:40	Aikido educativo (9-14 anni)
17:40	Postural Stretching
18:40	Zumba
19:40	Postural Mix

MERCOLEDI'

17:30	Dance and Fitness
18:30	Gym Pilates
19:30	Functional Training
20:30	Mobility

GIOVEDI'

16:40	Aikido educativo (6-8 anni)
17:40	Postural Stretching
18:40	Gym Pilates
19:40	Postural Mix

VENERDI'

16:30	A.F.A. Parkinson
17:30	Circuit Training
18:30	Zumba

La Palestra Green Energy
si trova in via della Fornace 14/M
San Lazzaro di Savena

Il Centro Malpensa
si trova in via Jussi 33
San Lazzaro di Savena
328 9774787

La Sala Paradiso
si trova presso il circolo ARCI San Lazzaro
in via Bellaria 7

TERZA ETA'

Centro MALPENSA (mar e Ven)

8:00	Posturale
9:00	Posturale
9:55	Mantenimento
10:50	Posturale
11:45	Posturale

Sala PARADISO (Mar e Ven)

9:00	Ginnastica Dolce
9:50	Ginnastica Dolce



Orari Segreteria Piscina
Sempre aggiornati



Orari Green Energy
Sempre aggiornati

Canale Telegram



NOTE:

.....

.....

.....

.....

.....

.....