NUOTO BABY

VP=Vasca piccola
VG=Vasca grande

SAB	Con genitore	Senza genitore
9:40	0-18 mesi in VP	4+ in VP
10:20	18-36 mesi in VP	4+ in VP
11:00	3-4 anni in VP	4+ in VP
11:40	NO	4+ in VP e 6+ VP
11:50	NO	4+ in VG
DOM	**Con genitore**	**Senza genitore**
9:40	0-18 mesi in VP	4+ VP
10:20	18-36 mesi in VP	4+ VP
11:00	3-4 anni in VP	4+ VP
11:10	NO	4+ in VG
11:40	NO	6+ in VP

ANTALGICA E PREPARTO

LUN e GIO	
15:00	Antalgica
MAR e GIO	
9:00	Antalgica
MAR e VEN	
10:50	Preparto

CONTATTI

Sport 2000
Via dello sport 4, Pianoro (BO)
Telefono: 380 1979815 - 051 774853
(il fisso risponderà dopo la riapertura della piscina)

Orari di segreteria:
https://www.as2000.it/contatti/#orari-1

WEB e SOCIAL
www.as2000.it
info@sportduemila.com
Instagram e Facebook: @sport2000web
Twitter: @sport_2000
Canale Telegram: t.me/sport2000web

Orari di segreteria sempre aggiornati

Canale Telegram

Tutte le nostre attività sono riservate ai tesserati Sport 2000
Iscriviti e inizia a muoverti con noi!

PIANORO

SPORT 2000

ATTIVITÀ IN PISCINA

2024-2025

Iscrizioni dal 26/08

Inizio corsi: 16/09

NUOTO ADULTI

LUN e GIO	
17:50	Intermedio, Ragazzi
18:40	Principianti, Intermedio, Avanzato, Ragazzi
19:30	Principianti, Intermedio, Avanzato
20:20	MASTER
MAR e VEN	
9:50	Principianti, Intermedio
18:50	Principianti, Intermedio, Avanzato, Ragazzi
19:40	Intermedio, Avanzato
MER e VEN	
14:00	Under 99
SAB	
13:00	MASTER

HYDROBIKE

LUN	19:30 (GYM-BIKE)
MER	18:40
SAB	10:00

NUOTO BAMBINI

LUN e GIO	
17:00	Propedeutica + Nuoto tecnico
17:50	Propedeutica + Nuoto tecnico
MAR e VEN	
17:10	Propedeutica + Nuoto tecnico
18:00	Propedeutica + Nuoto tecnico
MER (solo vasca piccola)	
17:00	Propedeutica + Nuoto tecnico
17:50	Propedeutica + Nuoto tecnico
SAB (solo vasca grande)	
10:10	Nuoto tecnico
11:00	Nuoto tecnico
Domenica	
10.20	Nuoto Tecnico

ACQUA SENZA FRONTIERE

Progetto rivolto a persone con disabilità realizzato con istruttori specializzati

Giorni e orari concordati con gli istruttori

SUB, APNEA, SNORKELING

SOLO SAN LAZZARO

Corsi A.R.A. fino al 3° livello, didattica CMAS, BASE e AVANZATO

Informazioni: 349 1906572 (Claudio)
347 4625133 (Mirco)

AQUARIA

LUN	
13:00	AquaGym
17:50	AquaGym
18:40	AquaGym
MAR	
10:00	AquaGym
18:50	AquaGym
GIO	
10:00	AquaGym
13:00	AquaGym
17:50	AquaGym
18:40	AquaGym
SAB	
11:00	AquaGym

Il fitness in acqua è organizzato con tessera a entrate per non perdere nemmeno una lezione
Scelta fra 8, 12 o 20 ingressi

NOTE:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

PALLAVOLO

Corsi di Volley e Minivolley per tutti i livelli fino all'agonistica (tornei FIPAV e UISP)

PIANORO

SpikeBall e Prima Divisione

RASTIGNANO

Under 12, 13, 14, 16

--Giorni e orari stabiliti in base al livello--

Info: responsabile di settore Federico Merli 348 5262356

TENNIS

Corsi propedeuci, intermedi e avanzati per tutte le età con i maestri FIT della Mingori Tennis Academy

BAMBINI (7 - 18 anni)
Da Lunedì a Venerdì: Dalle 15:00 alle 19:00

ADULTI
Da Lunedì a Venerdì: Dalle 18:00 alle 22:00

AGONISTICA JUNIOR (10 - 18 anni)
Due o tre volte a settimana, 1 ora e 1/2 di lezione
(possibilità di lezioni individuali e preparazione atletica per agonistica Junior)

Info: Responsabile Paolo Mingori - 338 8896363

CONTATTI

Sport 2000
Via dello sport 4, Pianoro (BO)
Telefono: 380 1979815 - 051 774853
(il fisso risponderà dopo la riapertura della piscina)

Orari di segreteria:
https://www.as2000.it/contatti/#orari-1

TENNIS
Resp. Paolo Mingori 338 8896363
scuolatennismingori@gmail.com
PALLAVOLO
Resp. Federico Merli 348 5262356

WEB e SOCIAL
www.as2000.it
info@sportduemila.com
Instagram e Facebook: @sport2000web
Twitter: @sport_2000
Canale Telegram: t.me/sport2000web

Tutte le nostre attività sono riservate ai tesserati Sport 2000
Iscriviti e inizia a muoverti con noi!

PIANORO

SPORT 2000

ATTIVITÀ PALESTRA

2024-2025

FITNESS PALESTRINA

LUNEDI'	
11:15	Special Over (Francesca)
15:00	Ginnastica Posturale (Francesca)
16:00	Ginnastica Posturale (Francesca)
18:00	Gym Pilates (Tainà)
19:00	Gym Pilates (Tainà)
MARTEDI'	
9:00	Gym Pilates (Barbara)
13:15	Fitness (Barbara)
MERCOLEDI'	
13:15	Gym Pilates (Barbara)
16:45	Danza Espressiva (Sonja)
17:30	Danza Contemporanea (Sonja)
18:00	Gym Pilates (Tainà)
GIOVEDI'	
9:00	Gym Pilates (Barbara)
11:15	Special Over (Francesca)
15:00	Ginnastica Posturale (Francesca)
16:00	Ginnastica Posturale (Francesca)
VENERDI'	
13:15	Functional Training (Barbara)

TERZA ETA'

LUNEDI'	
10:00	Ginnastica dolce +
11:00	Ginnastica dolce
GIOVEDI'	
10:00	Ginnastica dolce +
11:00	Ginnastica dolce

Tutta la ginnastica per la terza età si svolge nella sala della piscina con l'insegnante Silvia

La Palestrina Fitness si trova nello stabile di fianco all'ingresso della reception, in fondo.

Orari Segreteria Piscina
Sempre aggiornati

Volantini digitali

Canale Telegram

LOIANO

Resp. Silvia Carluccio

		livello
LUN		
17:30	Totalfitness	****
18:30	Postural Mobility	***
19:30	Gym Pilates	***
MAR		
9:30	Ginnastica Dolce	**
10:30	Totalfitness	****
GIO		
17:30	Posturale	**
18:30	Totalfitness	****
19:30	Gym Pilates	***
VEN		
8:30	Gym Pilates	***
9:30	Ginnastica Dolce	**

NOTE:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

POLISPORTIVA SPORT 2000 PIANORO ASD

Centro Sportivo Paolo Gori
Via Dello Sport, 4 - 40065 Pianoro (Bo) - Telefono: 051 774 853
segreteria@sportduemila.com - www.sportduemila.com

SPORT 2000

CORSI DI TENNIS 2024-2025

PERIODI (quadrimestre)

1° PERIODO dal 23/09/2024 al 31/01/2025
2° PERIODO dal 03/02/2025 al 30/05/2025

TESSERA ASSOCIATIVA e ASSICURAZIONE OBBLIGATORIA PER TUTTI GLI ISCRITTI AI CORSI
Bambini Euro 10,00 – Adulti Euro 15,00
VERRANNO RISPETTATE LE VACANZE DEL CALENDARIO SCOLASTICO

CORSO BAMBINI (under 16)

UNA VOLTA O DUE VOLTE A SETTIMANA 1h di tennis

CORSO ADULTI SERALI (massimo 4 allievi)

UNA VOLTA O DUE VOLTE A SETTIMANA 1h di tennis
UNA VOLTA O DUE VOLTE A SETTIMANA 1h ½ di tennis

AGONISTICA JUNIOR (selezionata dallo Staff Tecnico)

UNA VOLTA O DUE VOLTE A SETTIMANA 1h ½ di tennis

LEZIONI INDIVIDUALI con Maestri Federali

PROVE GRATUITE "OPEN DAY"
MARTEDI' 17 SETTEMBRE 2024

RISERVATO AI NUOVI ISCRITTI
BAMBINI dalle 17.00 alle 19:00 - ADULTI dalle 19:00 alle 20:30
Per le prove gratuite è sufficiente presentarsi in campo negli orari indicati

ISCRIZIONI APERTE DA LUNEDI' 2 SETTEMBRE

STAFF SCUOLA TENNIS

Direttore Scuola Tennis
Maestro Nazionale F.I.T.P. Paolo Mingori Tel. 338 889 6363
Collaboratori: Maestro Nazionale F.I.T.P. **Francesca Lubiani**
Marcello Galasso - Fabrizio Muccini - Daniel Canobbi

INFORMAZIONI e PRENOTAZIONI

inviando una mail lasciando un vostro recapito telefonico a: segreteria@sportduemila.com - **Whatsapp** 338 889 636

SCUOLATENNISMINGORI