

Progetto E-care 2022

1,2,3...VIA!



Ripartiamo insieme contro la fragilità

Unisciti a noi per rimanere sempre attivo e consapevole!

Il Progetto prevede iniziative per gli anziani e caregivers da giugno a dicembre 2022, in particolare: ginnastica di gruppo, incontri sull'importanza del movimento e nutrizione, arteterapia. Incontri di formazione e supporto per i caregivers di persone affette da problemi cognitivi e approfondimenti per la popolazione anziana sulla conoscenza del ruolo dell'Amministratore di Sostegno, incontri con esperti sanitari per manovre di primo soccorso per anziani.

Tutte le iniziative sono gratuite, senza bisogno di prenotazioni e rese grazie alla collaborazione delle Associazioni partners del Progetto, che supporteranno gli anziani fragili anche per il trasporto nelle località dove si svolgeranno gli eventi.

Per informazioni contattare i seguenti numeri: 334.7110402 - 348.4053658

con la collaborazione di:



e-care

con la collaborazione del servizio e-Care - Concorso di idee 2022

NOVEMBRE 2022

<p><u>GIOVEDÌ 3 NOVEMBRE</u> ORE 10.30 – 12.00</p>	<p>IL RUOLO DELL'AMMINISTRATORE DI SOSTEGNO A SOSTEGNO DELLE PERSONE FRAGILI</p> <p></p> <p>a cura di:</p> <p><i>Dr.ssa S. Strazzari del Servizio Sociale Area Anziani del Comune di San Lazzaro e Dott. F. Marraudino di SOSTENGO.</i></p> <p><i>c/o Centro Sociale Malpensa - Via A. Jussi, 33 - San Lazzaro di Savena</i></p>
<p><u>DOMENICA 6 NOVEMBRE</u> ORE 15.00 - 16.30</p>	<p>“MANOVRE DI PRIMO SOCCORSO - 1 ° PARTE”</p> <p>a cura di:</p> <p> Croce Rossa Italiana Comitato di Bologna</p> <p><i>c/o Centro Sociale Malpensa - Via A. Jussi, 33 - San Lazzaro di Savena (obbligatoria la prenotazione a: giovani@cribo.it)</i></p>
<p><u>LUNEDÌ 7 NOVEMBRE</u> ORE 10.30 – 12.00</p>	<p>ARTETERAPIA: CI INOLTRIAMO NELL'AUTUNNO - L'UVA</p> <p>a cura di:</p> <p> ONCONAUTI SCIENZA DEL RITORNO AL BENESSERE</p> <p><i>c/o Circolo Arci – Via Bellaria, 7 – San Lazzaro di Savena</i></p>
<p><u>MERCOLEDÌ 9 NOVEMBRE</u> ORE 11.00 – 12.00</p>	<p>1, 2, 3 VIA! GINNASTICA INSIEME</p> <p>a cura di:</p> <p></p> <p><i>c/o Centro Sociale Malpensa - Via A. Jussi, 33 - San Lazzaro di Savena</i></p>
<p><u>SABATO 12 NOVEMBRE</u> ORE 15.00 - 16.30</p>	<p>“MANOVRE DI PRIMO SOCCORSO - 2 ° PARTE”</p> <p>a cura di:</p> <p> Croce Rossa Italiana Comitato di Bologna</p> <p><i>c/o Centro Sociale Malpensa - Via A. Jussi, 33 - San Lazzaro di Savena (obbligatoria la prenotazione a: giovani@cribo.it)</i></p>

MERCOLEDI' 16 NOVEMBRE
ORE 11.00 – 12.00

SERVIZI SUL WEB (UTILIZZO DELL' HOME BANKING, DEL FASCICOLO SANITARIO E DELLA POSTA ELETTRONICA).

a cura di:



c/o Centro Sociale Malpensa- Via A. Jussi, 33 - San Lazzaro di Savena

LUNEDI' 21 NOVEMBRE
ORE 10.30 - 12.00

ARTETERAPIA: PRATO FIORITO – UN RICORSO DEI TANTI FIORI VISTI NELLA VITA, PER CREARE UN LEGAME CON IL PASSATO.

a cura di:



c/o Circolo Arci – Via Bellaria, 7 – San Lazzaro di Savena

GIOVEDI' 24 NOVEMBRE
ORE 9.30 - 11.00

1, 2, 3 VIA! GINNASTICA INSIEME

a cura di:



c/o Centro Sociale "La terrazza" – Via Del Colle, 1 – Loc. Ponticella

MARTEDI' 29 NOVEMBRE
ORE 15.00 - 16.30

INCONTRI DI FORMAZIONE E SUPPORTO AI CAREGIVERS ANZIANI.

a cura di:



con il DOTT. Marco Sinoppi e Valeria Ribani

c/o **SALA PROLOCO** del comune di Ozzano dell'Emilia -Via Degli Orti, 16/A

MERCOLEDI' 30 NOVEMBRE
ORE 11.00 – 12.00

SERVIZI SUL WEB (UTILIZZO DELL' HOME BANKING, DEL FASCICOLO SANITARIO E DELLA POSTA ELETTRONICA).

a cura di:



c/o Centro Sociale Malpensa- Via A. Jussi, 33 – San Lazzaro di Savena

DICEMBRE 2022

SABATO 3 DICEMBRE
ORE 15.00 - 17.00

MANOVRE SALVAVITA

a cura di:



Croce Rossa Italiana
Comitato di Bologna

c/o la Sala del Comune di Monghidoro – Via G. Matteotti, 1

(obbligatoria la prenotazione a: giovani@cribo.it)

MERCOLEDI' 7 DICEMBRE
ORE 11.00 - 12.00

1, 2, 3 VIA! GINNASTICA INSIEME

a cura di:



c/o Centro Sociale Malpensa- Via A. Jussi, 33 – San Lazzaro di Savena

DOMENICA 11 DICEMBRE
ORE 15.00 -17.00

MALORI E TRAUMI



A cura di:



Croce Rossa Italiana
Comitato di Bologna

c/o la Sala del Comune di Monghidoro – Via G. Matteotti, 1

(obbligatoria la prenotazione a: giovani@cribo.it)

<p><u>GIOVEDI' 15 DICEMBRE</u> ORE 9.30 - 11.00</p>	<p><i>1, 2, 3 VIA! GINNASTICA INSIEME</i></p> <p>a cura di:</p>  <p>c/o Centro Sociale "La terrazza" – Via Del Colle, 1 – Loc. Ponticella</p>
<p><u>LUNEDI' 19 DICEMBRE</u> ORE 10.30 - 12.00</p>	<p><i>ARTE TERAPIA: I COLORI DEL NATALE</i></p> <p>a cura di:</p>  <p>c/o Circolo Arci – Via Bellaria, 7 – San Lazzaro di Savena</p>
<p><u>MARTEDI' 20 DICEMBRE</u> ORE 15.00 - 16.30</p>	<p><i>INCONTRI DI FORMAZIONE E SUPPORTO AI CAREGIVERS ANZIANI</i></p> <p>a cura di:</p>   <p>con il DOTT. Marco Sinoppi e Valeria Ribani c/o SALA PROLOCO del comune di Ozzano dell'Emilia - Via Degli Orti, 16/A</p>