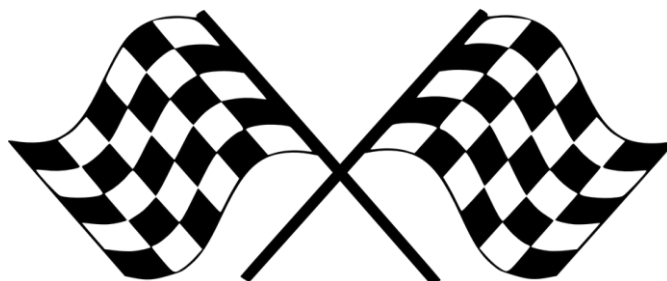


Progetto E-care 2022

1,2,3....VIA!



Ripartiamo insieme contro la fragilità

Unisciti a noi per rimanere sempre attivo e consapevole!

Il Progetto prevede iniziative per gli anziani e caregivers da giugno a dicembre 2022, in particolare: ginnastica di gruppo, incontri sull'importanza del movimento e nutrizione, arteterapia. Incontri di formazione e supporto per i caregivers di persone affette da problemi cognitivi e approfondimenti per la popolazione anziana sulla conoscenza del ruolo dell'Amministratore di Sostegno, incontri con esperti sanitari per manovre di primo soccorso per anziani.

Tutte le iniziative sono gratuite, senza bisogno di prenotazioni e rese grazie alla collaborazione delle Associazioni partners del Progetto, che supporteranno gli anziani fragili anche per il trasporto nelle località dove si svolgeranno gli eventi.

Per informazioni contattare i seguenti numeri: 334.7110402 - 348.4053658

con la collaborazione di:



LUGLIO 2022

<p><u>MERCOLEDI'</u> <u>6 LUGLIO</u></p> <p>DALLE ORE 11.00 ALLE ORE 12.00</p>	<p>1, 2, 3 VIA! GINNASTICA INSIEME</p> <p>a cura di:</p>  <p>c/o CENTRO SOCIALE MALPENSA - VIA JUSSI, 33</p>
<p><u>GIOVEDI'</u> <u>14 LUGLIO</u></p> <p>DALLE ORE 9.30 ALLE ORE 11.00</p>	<p>INCONTRO SU Amministratore di Sostegno a cura di OPERATORI SERVIZIO SOCIALE COMUNE DI SAN LAZZARO E SOSTengo!</p> <p>c/o CENTRO SOCIALE LA TERRAZZA VIA DEL COLLE, 1 – LOC. PONTICELLA</p>
<p><u>GIOVEDI'</u> <u>21 LUGLIO</u></p> <p>DALLE ORE 9.30 ALLE ORE 11.00</p>	<p>1, 2, 3 VIA! GINNASTICA INSIEME</p> <p>a cura di:</p>  <p>c/o CENTRO SOCIALE LA TERRAZZA VIA DEL COLLE, 1 – LOC. PONTICELLA</p>
<p><u>MARTEDI'</u> <u>26 LUGLIO</u></p> <p>DALLE ORE 15.00 ALLE ORE 16.30</p>	<p>INCONTRI DI FORMAZIONE E SUPPORTO AI CAREGIVERS ANZIANI</p> <p>a cura di:</p>   <p>con il DOTT. Marco Sinoppi e Valeria Ribani c/o SALA PROLOCO - COMUNE DI OZZANO DELL'EMILIA - VIA DEGLI ORTI, 16/A</p>
<p><u>MERCOLEDI'</u> <u>27 LUGLIO</u></p> <p>DALLE ORE 10.30 ALLE ORE 12.00</p>	<p>CALDO e IDRATAZIONE! Come evitare la disidratazione nell'anziano fragile</p> <p>a cura di:</p>  <p>con la Dr.ssa Badiali Federica c/o CENTRO SOCIALE MALPENSA – VIA JUSSI, 33</p>

