

Corsi Baby

Acquaticità per piccolissimi (0 - 6)
in piscina riscaldata a 32 gradi

BABY (3 mesi - 4 anni, con genitore in acqua)

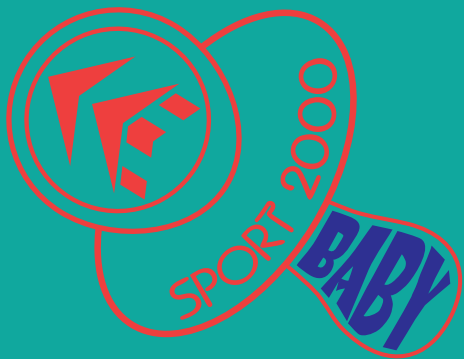
Sabato e Domenica 9:40 (0 - 18 mesi)
10:20 (18 - 36 mesi)
11:00 (3 - 4 anni)

PROPEDEUTICA (4-6 anni, no genitore in acqua)

Sabato e Domenica vasca piccola
9:40/10:20/11:00/11:40
vasca grande
9:45 (solo sabato)
11:15 (sabato e domenica)

NUOTO Tecnico

Sabato vasca piccola
11:40
Domenica vasca grande
10:30



Canale Telegram
Per essere aggiornati
in tempo reale su
novità e imprevisti
(non è una chat)

Pre/Post-parto

Attività dolce in acqua per le mamme

Martedì e Giovedì 11

Acquantalgica

Previene e migliora problemi muscolari,
articolari e di circolazione

Lunedì e Giovedì 15
Martedì e Giovedì 9

CONTATTI

Centro Sportivo Paolo Gori

via dello Sport 4, Pianoro (BO)
tel 051 774853 (segreteria)

WEB e SOCIAL

www.as2000.it
info@sportduemila.com

Instagram e Facebook: @sport2000web

Twitter: @sport_2000

Canale Telegram: t.me/sport2000web

ORARI SEGRETERIA (validi dal 30 agosto):

Lun, Mar, Gio: 9 - 13 e 16 - 20:00

Mer, Ven: 16 - 20:00

Sab, Dom: 9 - 12:30

Durante le iscrizioni di settembre, fino ad inizio corsi
La segreteria sarà chiusa la domenica



Tutte le attività sono riservate ai nostri associati
diventa nostro tesserato e inizia a muoverti con noi!

PIANORO

Stagione 2021/2022



SPORT 2000

PISCINA



ISCRIZIONI DAL 6/9
inizio attività: 20/9

AS2000.IT

Nuoto Adulti

Corsi per tutti i livelli

PRINCIPIANTI

Lunedì e Giovedì: 19:15
Martedì e Venerdì: 9:45/18:30

INTERMEDI E AVANZATI

Lunedì e Giovedì: 17:45/18:30/19:15
Martedì e Venerdì: 9/18:30/19:15

SPORTIVO (allenamento intensivo)

Lunedì e Giovedì: 19:15
Martedì e Venerdì: 19:15

MASTER

Lunedì e Giovedì: 20:15
Sabato: 13:30

UNDER 99 (nuoto per la terza età)

Mercoledì e Venerdì 15:15



Nuoto Adattato + Acquagym adattata

Martedì e Venerdì 11

Corso di Nuoto adattato e Ginnastica in acqua adattata: dedicato a chi ha problematiche articolari e neurologiche. Corso misto, non occorre saper nuotare

Nuoto Under 18

Per tutte le età e tutti i livelli

BAMBINI (TUTTI I LIVELLI)

Lunedì e Giovedì 17/17:45
Martedì e Venerdì 17/17:45
Mercoledì solo vasca piccola 17/17:45
Sabato solo vasca grande 9:45/10:30/11:15

RAGAZZI

Lunedì e Giovedì 19:15
Martedì e Venerdì 19:15

All You Can Swim

nuoti tutto l'anno
e non devi più preoccuparti dei rinnovi.

Sub

Corsi di Sub, Apnea e Snorkeling con rilascio di brevetti internazionali

Corsi A.R.A. fino al 3° livello, didattica CMAS BASE e AVANZATO

Informazioni: 349 1906572 (Claudio)
347 4625133 (Mirco)

Acqua Senza Frontiere

Progetto rivolto a persone con disabilità realizzato con istruttori specializzati

Giorni e orari: Concordati con gli iscritti

Fitness in Acqua

Potenziamento e mantenimento con i benefici dell'acqua

AQUAGYM

Lunedì 13/18:30
Martedì 10/18:30/19:15
Giovedì 10/13/18:30/19:15
Venerdì 18:30
Sabato 9:30
Domenica 10:30

Hydrospin

La bicicletta in acqua

Ricordati di portare le scarpette da Hydrobike

Lunedì 19:15
Mercoledì 18:30
Venerdì 19:15
Sabato 10:15

Per il fitness in acqua e l'Hydrospin è prevista la tessera ad entrate. Possibilità di scegliere fra ingresso singolo, tessera da 4, 8, 12, 20 entrate (prenotazione temporaneamente obbligatoria)

Danza

Per bambini/e già dai 18 mesi

DANZA CONTEMPORANEA (6-10 anni)

Lunedì: 17:00
Mercoledì: 17:30
(annuale)

Inizio mercoledì 15 settembre

DANZA ESPRESSIVA (3-5 anni)

Mercoledì: 16:45 (45 min)
(10 incontri)

Inizio mercoledì 22 settembre

NIDI DI DANZA (18 mesi - 3 anni)

Giorni e orari da definire

E' previsto l'accompagnatore partecipante

EVENTO: "Come foglia, sasso e fiore" (3 - 5 anni)

Danza espressiva

Dal 13 al 17 settembre

Per le Neo Mamme

METODO YOGA mamme e bebè

Mercoledì 11:00

MASSAGGIO INFANTILE

Giorno e orario: Ciclo di 5 incontri da stabilire con i partecipanti

Per bambini da 0 a 12 mesi, con insegnanti certificati AIMI

Contatti

PALLAVOLO

Responsabile: Federico Merli
348 5262356

TENNIS

Responsabile: Paolo Mingori
338 8896363

scuolatennismingori@gmail.com

FITNESS e DANZA

Centro Sportivo Paolo Gori
via dello Sport 4, Pianoro (BO)
tel 051 774853 (segreteria)

WEB e SOCIAL

www.as2000.it
info@sportduemila.com

Instagram e Facebook: @sport2000web

Twitter: @sport_2000

Canale Telegram: t.me/sport2000web

ORARI SEGRETERIA:

Lun, Mar, Gio: 9 - 13 e 16 - 20:00

Mer, Ven: 16 - 20:00

Sab, Dom: 9 - 12:30

Durante le iscrizioni di settembre, fino ad inizio corsi

La segreteria sarà chiusa la domenica



Tutte le attività sono riservate ai nostri associati
diventa nostro tesserato e inizia a muoverti con noi!

PIANORO
Stagione 2021/2022



SPORT 2000

PALESTRA



ISCRIZIONI DAL 6/9
inizio attività: 20/9

AS2000.IT

PALESTRA SPORT 2000 c/o Centro Sportivo Paolo Gori

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
---	Gym Pilates 9:15 - Barbara	---	Gym Pilates 9:15 - Barbara	-
---	---	Metodo HATA Yoga 10:00 - Elena	---	Metodo HATA Yoga 10:00 - Elena
---	---	Metodo Yoga mamme e bebè 11:00 - Elena	---	Metodo Yoga in gravidanza 11:00 - Elena
Gym Pilates 13:15 - Tainà	Functional 13:15 - Barbara	Gym Pilates 13:15 - Barbara	---	Functional 13:15 - Barbara
Posturale 15:00 - Francesca	---	Danza Espressiva 16:45 - Sonja	Posturale 15:00 - Francesca	---
Danza Contemporanea 17:00 - Sonja	---	Danza Contemporanea 17:30 - Sonja	---	---
Fitness Basso Impatto 18:00 Barbara	---	---	Fitness 18:00 - Barbara	---
Gym Pilates 19:00 - Barbara	---	---	---	---

Continuano le lezioni
OUTDOOR
Info su
as2000.it/outdoor

Ginnastica per la terza età

Ginnastica leggera per il tono muscolare

Lunedì e Giovedì: **9:30/10:30/11:20** Pianoro
15:30 Rastignano
(La lezione delle 10:30 ha un'intensità maggiore)

Pallavolo

*Corsi di Volley e Minivolley per tutti i livelli
fino all'agonistica (tornei FIPAV e UISP)*

Pianoro

SPIKEBALL (ex Minivolley)

Martedì e venerdì: da definire

PRIMA DIVISIONE

Giorni e orari: Da definire

Rastignano

UNDER 12/13/14/16

Giorni e orari: Da definire

I giorni e gli orari vengono stabiliti in base al livello



Tennis

*Corsi propedeutici, intermedi e avanzati
per tutte le età con i maestri FIT della
Mingori Tennis Academy*

BAMBINI (7 - 18 anni)

Da Lunedì a Venerdì: Dalle 15:00 alle 19:00

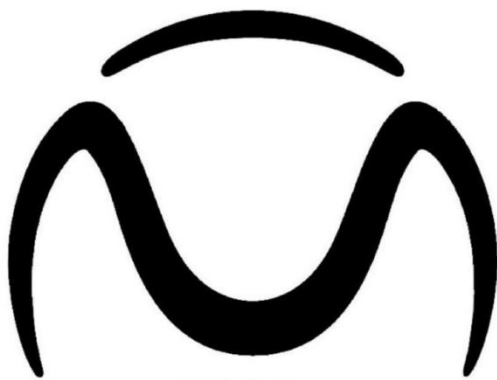
ADULTI

Da Lunedì a Venerdì: Dalle 18:00 alle 22:00

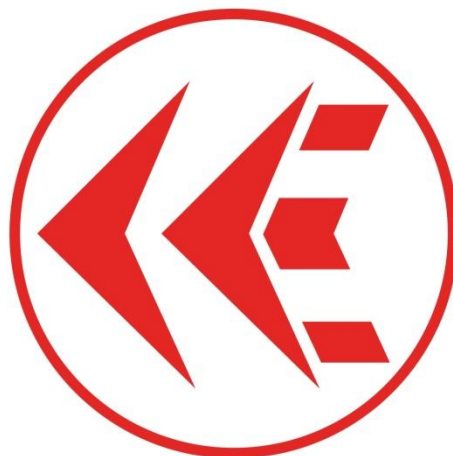
AGONISTICA JUNIOR (10 - 18 anni)

Due o tre volte a settimana, 1 ora e 1/2 di lezione
(possibilità di lezioni individuali e preparazione
atletica per agonistica Junior)

(Guarda il volantino TENNIS dedicato)



SCUOLATENNISMINGORI



SPORT 2000

CORSI DI TENNIS 2021-2022



PERIODI

1° PERIODO dal 27/09/2021 al 28/01/2022

2° PERIODO dal 31/01/2022 al 27/05/2022

VERRANNO RISPETTATE LE VACANZE DEL CALENDARIO SCOLASTICO

CORSI BAMBINI età 7/18 anni (orario 15-19)

UNA O DUE VOLTE A SETTIMANA 1h di tennis

Orario: dalle 15:00 alle 19:00

CORSI ADULTI 3/4 ALLIEVI (orario 18-22)

UNA O DUE VOLTE A SETTIMANA 1h di tennis

Orario: dalle 19:00 alle 22:00

AGONISTICA JUNIOR età 10/18 anni

Orario: dalle 15:00 alle 18:00

DUE O TRE VOLTE A SETTIMANA 1 ora 1/2 di tennis

Possibilità di lezioni individuali e di preparazione atletica per Agonistica Junior

*Direttore Scuola Tennis Maestro Nazionale F.I.T. Paolo Mingori
Collaboratore MN F.I.T. ex 58 al mondo WTA Francesca Lubiani
Collaboratori Marcello Galasso, Fabrizio Muccini, Daniel Canobbi
Preparatore Atletico PF1 F.I.T. Andrea Fantini*

“OPEN DAY” Prove gratuite bambini e adulti

Giovedì 16 SETTEMBRE 2020 dalle ore 17:00 alle ore 20:00

dalle 17.00 alle 18.30 bambini – dalle 18:30 alle 20:00 adulti

Per le prove gratuite è sufficiente presentarsi in campo negli orari indicati

SPORT 2000 Asd Pianoro (BO)



Centro Sportivo “Paolo Gori” - Via dello Sport , 4 - 40065 Pianoro (BO)



Sport 2000 +39.051.774853



Direttore Scuola Tennis Paolo Mingori +39.338.8896363



segreteria@sportduemila.com



scuolatennismingori@gmail.com



www.sportduemila.com