



Via della Fornace, 14/m - San Lazzaro di Savena (BO)

TROVA L'ATTIVITÀ PIÙ ADATTA A TE!

zumba, fitness,
posturale, pilates,
yoga, samba
e tanto altro...

Iscrizioni mensili e trimestrali,
mono, bisettimanali e open



Novità!
CIRCUIT
TRAINING

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
17.30 - 18.30 YOGA SALUTE Laura	18.00 - 19.00 ZUMBA Giulia	16.30 - 17.30 AFA LOMBALGIA Annalisa	17.30 - 18.30 POSTURAL STRETCHING Eleonora	16.30 - 17.30 AFA LOMBALGIA Annalisa
18.30 - 19.30 YOGA Laura	19.00 - 20.00 GLOBAL FITNESS Giulia	17.30 - 18.30 PILATES Serena	18.30 - 19.30 YOGA Laura	18.30 - 19.30 ZUMBA Giulia
19.30 - 20.30 PILATES Serena	20.00 - 21.00 POSTURALE Gianluigi	18.30 - 19.30 PILATES Serena	19.30 - 20.30 EDUCAZIONE POSTURALE Eleonora	19.30 - 20.30 ADDOMINALI e GLUTEI Juliane
20.30 - 21.00 T.B.W. total body workout Juliane		19.30 - 20.30 CIRCUIT TRAINING Juliane	20.30 - 21.30 SAMBA Eleonora	20.30 - 21.30 CIRCUIT TRAINING Juliane
		20.30 - 21.30 FUNCTIONAL Juliane		