

STAGIONE SPORTIVA 2017/2018

GINNASTICA LOIANO



Presso la Sala Primavera in V. Santa Margherita 1

A partire da

MARTEDI' 26 SETTEMBRE 2017

Nelle giornate di

Martedì e Venerdì



PRENDETEVI CURA

DEL VOSTRO

BENESSERE FISICO



ATTIVITA' DI
PILATES,
GINNASTICA POSTURALE,
GINNASTICA DOLCE
E
FITNESS



GINNASTICA DOLCE

Martedì e Venerdì 9.30

GINNASTICA POSTURALE

Martedì 18.40

Giovedì 17.45

FITNESS e TONIFICAZIONE

Martedì 10.30 e 17.45

Giovedì 18.40

Venerdì 10.30

PILATES

Martedì e Giovedì 19.30

Occorre un tappetino e abbigliamento comodo.

Inoltre per la Ginnastica Dolce ed il Fitness sono necessarie delle scarpe da ginnastica pulite



Per informazioni

3475805471 (SILVIA),

oppure

silcarluccio@gmail.com

ATTIVITA' RISERVATA AI TESSERATI