

Danza

Per bambini da 18 mesi a 10 anni

DANZA CONTEMPORANEA (6-10 anni)

Mercoledì: 17:30 (1h)
(annuale, 30 incontri)

DANZA ESPRESSIVA (3-5 anni)

Mercoledì: 16:45 (45 min)
(15 incontri)

NIDI DI DANZA (18 mesi - 3 anni)

Mercoledì: Orario stabilito con i partecipanti. Il genitore partecipa alla lezione

Per le Neo Mamme

I MERCOLEDÌ DI MAMMA E PAPA'

Mercoledì: Orario stabilito con i partecipanti

Ciclo di incontri a tema pre e post nascita rivolti ai genitori, con la nostra ostetrica

MASSAGGIO INFANTILE

Giorno e orario: Ciclo di 5 incontri da stabilire con i partecipanti

Per bambini da 0 a 12 mesi, con insegnanti certificati AIMI

PALLAVOLO

Scuola media del Capoluogo
via dello Sport 5, Pianoro
Scuola media di Rastignano
via del Casello 1, Rastignano

Responsabile: Federico Merli
348 5262356

TENNIS

Responsabile: Paolo Mingori
338 8896363
scuolatennismingori@gmail.com

FITNESS e DANZA

Centro Sportivo "Paolo Gori"
via dello Sport 4, Pianoro (BO)
tel 051 774853 (segreteria)

WEB

www.sportduemila.com
segreteria@sportduemila.com

 @sport2000web

 @sport_2000

ORARI SEGRETERIA:

Lun, Mar, Gio: dalle 9 alle 13 / dalle 16 alle 20:30
Mer, Ven: dalle 16 alle 20:30
Sab, Dom: dalle 9 alle 12:30

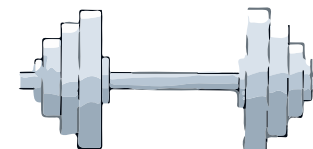


Contatti

Pianoro 2019/2020



40 anni insieme a te!



Volantino Terra

Tutte le attività sono riservate ai nostri associati diventa nostro tesserato e inizia a muoverti con noi!

sportduemila.com



IL FITNESS IN PALESTRINA

c/o Centro Sportivo Paolo Gori

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
---	Gym Pilates 9:15 - Barbara	---	Gym Pilates 9:15 - Barbara	-
---	Functional 13:30 - Barbara	Gym Pilates 13:30 - Barbara	---	Functional 13:30 - Barbara
Posturale 17:00 - Francesca	Posturale Ragazzi 17:00 - Francesca	---	Posturale 17:00 - Francesca	---
Postural Fitness 17:50 - Francesca	Stretching 18:00 - Francesca	---	Totalfitness 17:50 - Barbara	---
Gym Pilates 18:45 - Antidia	---	Gym Pilates 18:30 - Barbara	---	---
Gym Pilates 19:40 - Antidia	---	---	Gym Pilates 19:40 - Antidia	---

Per il fitness è valida la promozione fedeltà
in cui cresce lo sconto ad ogni rinnovo!

“All You Can Swim” e “All You Can Move”
nuota o muoviti senza limiti
tutto l'anno. Chiedi informazioni in segreteria

Gioco Yoga

Per bambini dai 3 ai 10 anni

Sabato: 10:00 (3-5 anni)
11:00 (6-10 anni)

Ginnastica per la terza età

Ginnastica leggera per il tono muscolare

Lunedì e Giovedì: 9:30/10:30/11:20
15:30 (a Rastignano)

(La lezione delle 10:30 ha un'intensità maggiore)

Pallavolo

Corsi di Volley e Minivolley per tutti i livelli
fino all'agonistica (tornei FIPAV e UISP)

Pianoro

SPIKEBALL (ex Minivolley)

Martedì e venerdì: 17:00

PRIMA DIVISIONE

Giorni e orari: Da definire

Rastignano

UNDER 13/14/16/18

Giorni e orari: Da definire

I giorni e gli orari vengono stabiliti in base al livello



Tennis

Corsi propedeutici, intermedi e avanzati
per tutte le età con i maestri FIT della
Mingori Tennis Academy

BAMBINI (6 - 18 anni)

Da Lunedì a Venerdì: Dalle 15:00 alle 19:00

ADULTI

Da Lunedì a Venerdì: Dalle 18:00 alle 22:00

AGONISTICA JUNIOR (NOVITÀ! 10 - 18 anni)

Due o tre volte a settimana, 1 ora e 1/2 di lezione
(possibilità di lezioni individuali e preparazione
atletica per agonistica Junior)

(Guarda il volantino TENNIS dedicato)