

ATTIVITÀ IN PALESTRA

Dal 4 al 29 giugno

Corsi di:

METODO PILATES

POSTURALE

STRETCHING

PER INFO SU GIORNI ED ORARI
CHIEDERE IN SEGRETERIA

YOGA AL FEMMINILE

MARTEDÌ

19.30

A LOIANO E A MONZUNO

Corsi di

FITNESS E GINNASTICHE OLISTICHE

PER INFO: Silvia 3475805471

Centro Sportivo "Paolo Gori"

SEGRETERIA

Via Dello Sport, 4 - Pianoro (BO)

Tel. 051774853 - 051776417

GIUGNO / LUGLIO

MATTINO:

lunedì e venerdì 7.30-10.30

martedì e giovedì 9.00-12.00

POMERIGGIO:

da lunedì a venerdì 16.00-19.30

AGOSTO

(chiusa dal 13/8 al 17/8)

lunedì e venerdì 7.30-10.30 / 16.00-19.30

giovedì 16.00-19.30

www.sportduemila.com

segreteria@sportduemila.com



Associazione Polisportiva Dilettantistica

SPORT 2000 ESTATE 2018

ATTIVITÀ RIVOLTE A SOCI E TESSERATI



Centro Sportivo "Paolo Gori"

Via Dello Sport, 4 - Pianoro (BO)

Tel. 051774853 - 051776417

www.sportduemila.com

segreteria@sportduemila.com

CAMPS ESTIVI MULTISPORT

Più di 20 attività

Struttura accreditata per il
Bando Conciliazione Vita-lavoro

SETTIMANE A PARTIRE

DALL' 11 GIUGNO AL 14 SETTEMBRE

Dal lunedì al venerdì

Soluzione A:

7.30 - 12.30 pranzo escluso

Soluzione B:

7.30 - 14.00 pranzo incluso

Soluzione C:

7.30 - 17.30 pranzo incluso

MERCOLEDÌ 16 MAGGIO ORE 18.30
RIUNIONE INFORMATIVA
(presso la Piscina di Pianoro)

CORSI DI TENNIS

Per ragazzi e adulti, tutti i livelli

1°: 4 giugno - 29 giugno

2°: 2 luglio - 27 luglio

Frequenza bisettimanale

PER INFO: tel. 3395373844 (Marcello)

AQUAGYM

giugno - luglio - agosto

LUNEDÌ

13.00 AQ (giugno)

18.40 AQ

GIOVEDÌ

10.00 AQ

13.00 AQ (giugno)

18.40 AQ

19.30 Circuit

MARTEDÌ

10.00 AQ

18.00 AQ

18.50 Aquacross

SABATO

10.00 Circuit (giugno)

AD AGOSTO SOLO
LUNEDÌ 18.40 GIOVEDÌ 18.00 e 18.50

HYDROSPIN

LUNEDÌ

19.30

MERCOLEDÌ

18.30

VENERDÌ

19.30

AD AGOSTO SOLO LUNEDÌ E MERCOLEDÌ

PRE-POSTPARTO

giugno - luglio

LUNEDÌ E GIOVEDÌ 11.00

ACQUANTALGICA

giugno - luglio

LUNEDÌ

15.00 (giugno)

MARTEDÌ

9.10

GIOVEDÌ

9.10

15.00 (giugno)

NUOTO RANBINI

1° corso: 4 giugno - 28 giugno

2° corso: 2 luglio - 26 luglio

LUNEDÌ E GIOVEDÌ
(vasca piccola)

16.40 - piccolissimi

17.20 - infanzia

18.00 - infanzia

17.00 - e/es

17.50 - e/es

(vasca grande)

17.00 - tutti i livelli

17.50 - tutti i livelli

NUOTO ADULTI

1° corso: 4 giugno - 28 giugno

2° corso: 2 luglio - 26 luglio

3° corso: 30 luglio - 30 agosto*

*(su richiesta)

LUNEDÌ E GIOVEDÌ

17.50 (giugno) - principianti e intermedi

18.40 - principianti e intermedi

19.30 - intermedi e avanzati

Sospensione di tutte le attività la settimana di Ferragosto